

經文：詩三十二 7

題目：藏身在耶和華的安穩

7 祢是我藏身之處；祢必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。(細拉)

詩篇 32 篇是第一首「訓誨詩」，傳統詩篇 51 篇認為是大衛與拔示巴犯姦淫，並殺死烏利亞事件，被揭發後所寫，而 32 篇是回憶自己在這件事而作出的懺悔。

訓誨詩 – 沉思默想詩。

1-5 有福是得蒙赦罪

詩人一開始就寫「這人有福的！」，「有福」原文與「快樂」同一字詞，詩人想告訴世人，如何能快樂，如何能有福，就是「罪得赦免」、「凡心裡沒有詭詐」，「耶和華不算為有罪的」，這人就滿有「快樂」。詩人曾試過不向耶和華認罪，而身感沉重，身心受壓迫，因而向耶和華認罪。當一個人能坦然無懼走到耶和華面前認識，也表示他對耶和華充足的信任，能傾心吐意講出自己的罪，是多麼不容易。

6-7 尋求安靜

詩人勸喻所有虔誠人趁著可以找到耶和華的時候，要不斷禱告，會否想到有一刻不能找到耶和華，這裡對於以色列民來說，可以是發生之後「聖殿被毀」，「被擄到巴比倫」，那一刻他們就沒有聖殿，他們的耶和華在那裡？大水泛濫之時，必不能到祂那裡。就好似一個人被水淹到喉嚨，讓人不能呼吸，但只要他向耶和華禱告便不會發生這事，因為耶和華是他的藏身之處，必保護他。最終耶和華以得救的樂歌四面環繞他。

8-11 勸戒人

這裡神「教導你」、「指示你當行的路」、「勸戒你」，「不可像那無知」，而且神還定睛在詩人（我們）身上，只要順服祂、倚靠祂，這人便有慈愛四面環繞他。

反思：

我們若知道神定睛我們身上，靠祂的勸戒，我們願意回應和聽從神的話，今天我們在困難、透不過氣的時候，願意尋找這位使我們藏身之所的神嗎？還是仍舊靠自己。

禱文：

親愛的天父，感謝祢，因為祢是一位願意赦免人罪過的神，當我們走到祢面前向祢認罪的時候，求祢赦免，當我們軟弱的时候，祢加力量，當我們受壓迫，受困苦時，祢是我的避難所。祢會以得救的樂歌四面圍繞我們，使我們歡欣快樂。奉主耶穌的名祈求。阿們！